

10. SĽUB NA CELÝ ŽIVOT (úryvky z knihy)

Samozrejme ani vám sa nepodará byť dokonalým. Aj vy sa z času na čas vyjadrite veľmi hmlisto, alebo povieť niečo škaredé, netaktné. Avšak ak naozaj pochopíte, že je dôležité prestať používať "nerozvážne slová, ktoré akoby bodali mečom", vytvoríte vo svojom manželstve atmosféru otvorenosti a akceptovania sa. To vám umožní postupne naplňať sľub, ktorý ste si pri vstupe do manželstva dali.

Rozhovor a riešenie sú dva rozličné procesy s rozdielnymi cieľmi. Cieľom ROZHOVORU o probléme je porozumieť svojmu partnerovi. Cieľom RIEŠENIA PROBLÉMU je nájsť spoločné riešenie.



Je smutné, že väčšina manželských párov sa rozpráva o najdôležitejších veciach práve v najnevhodnejšom čase: počas večere či obeda, pred spaním, keď sa v nedeľu chystajú do kostola, keď treba deti odprevadiť do školy, alebo hneď, ako sa večer vrátia z práce domov. To sú chvíle, keď sa manžel/manželka síce stane vašim nedobrovoľným poslucháčom, ale určite vám nevenuje celú pozornosť. Pravdu povediac, v takýchto chvíľach býva človek najviac vypätý, preto sú to tie najnevhodnejšie chvíle

na rozhovor.

V manželstve býva dôležité vyhradiť čas na to, aby ste sa vysporiadali s problémami. Ale rovnako dôležité je nájsť si čas aj na prežívanie Božích darov, ktoré k nám prichádzajú v manželstve. Nemôžete sa stále sústreďovať len na problémy a pritom mať krásne manželstvo. Potrebujete aj chvíle dodávajúce silu, chvíle plné oddychu - zabávať sa, rozprávať sa ako priatelia.

Raz do týždňa si naplánujte manželské posedenie. ... týmto spôsobom priamo upevňujete vašu manželskú jednotu, pretože si nachádzate čas na jej ochranu. Vieme, že máte málo času. Nik ho nemá veľa. Ale ak pochopíte, že vaše spoločné rozhovory sú dôležité, nájdete si na ne čas.

Oddanosť je o tom, čo môžete jeden druhému dať, nie o tom, čo môžete jeden od druhého získať.

Ladislav Fričovský – úryvky z tvorby 7.

Ste služobník. Vidíme Ťa aj v mladšom doraste, s gitarou, ...kde berieš silu na všetky tie povinnosti?

V službe je podľa mňa veľmi dôležité, aby človek pochopil Božiu vôľu a bol na mieste, kde ho chce mať Boh. Vtedy prichádza Boží pokoj aj požehnanie i z náročnej práce. Ja som to miesto našiel v našom zbore v mladšom doraste, taktiež v hre na gitaru a v niektorých ďalších oblastiach. A odkiaľ čerpám silu? Odpoviem biblickým textom z Ev. podľa Matúša 11, 28-30. „Poďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, ja vám dám odpočinutie! Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som krotký a pokorný v srdci a nájdete si odpočinutie duše, lebo moje jarmo je ľahodné a moje bremeno ľahké!“

Ďakujeme za rozhovor a prajeme veľa Božieho požehnania!

Úryvok z knihy **Miesto pre lásku**

- Áno, je to proti každej logike, ale tento muž sa stal neodmysliteľnou súčasťou môjho života. Pred jeho príchodom som žila poväčšine v zaužívanom stereotype, ako väčšina ľudí... Náhodné známosti, pomerne slušné postavenie v práci, zabezpečenie u starých, letmé stretnutia s rodičmi... Pokiaľ si sa neobjavil Frederik ty, aby si všetko postavil naruby. Predošlé, labilné istoty nenahradili inou, či jedinou zakotvenou v Bohu a dal si mi poznať, že láska nespočíva iba v slovných vyznaniach, telesných dotykoch a že je aj iné bohatstvo a krása ako tá, ktorá iba zabliká na pozadí chvíľkového vzplanutia a vášne, aj keď sa to dnes nenosí. Že je aj láska zakotvená v Božej láske, chápaná toho druhého, altruistická, ochotná aj k obetiam.

Ja čakám z druhej strany (manželke)

Keď sa ty domov vrátiš,
všade sa rozvidnie.
Jas sadne na muškáty
ako na poludnie.

Stačí, keď zachceš tu byť
bez reči mnohých viet.
Keď ma zas budeš ľúbiť,
uhasiš lásky smäd.

Na zvonček netlač ani.
Máš kľúč. Vieš, ktorý z nich.
Ja čakám z druhej strany -
Prezradí Ťa Tvoj dych.

Z novej básnickej zbierky Letokruhy, ktorá nedávno vyšla vo vydavateľstve Transcius